

PROJEKTAS

„SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMŲ TĖVAMS „NEĮTIKĖTINI METAI“ IR „AUGAME ŽAISDAMI“ ORGANIZAVIMAS“

2024 m. ataskaita

Projekto vadovė Rolanda Valintelienė.

Projekto vykdymo veiklose dalyvauja Aušrinė Smaleckaitė, Aurelija Kuktelionytė ir Jogailė Jurkutė.

Projekto viešinimas ir bendradarbiavimas

1. **2024 m. gegužės 29 d.** Vilniuje vykusioje tarptautinėje konferencijoje „Bendruomeninės visuomenės psichikos sveikatos intervencijos“ Higienos instituto atstovė dr. Rolanda Valintelienė ir Norvegijos ekspertas Bjornas Bumbergas pristatė programą „Neįtikėtini metai“. Jie aptarė programos pradžią, pasiektus rezultatus ir ateities perspektyvas.
2. **2024 m. spalio 17 d.** Vilniuje surengtoje Europos ekonominės erdvės finansinio mechanizmo 2014–2021 m. programos „Sveikata“ dvišalio bendradarbiavimo apvalaus stalo diskusijoje Higienos instituto atstovė pristatė „Neįtikėtinų metų“ programos pritaikymo ir įgyvendinimo vertinimo rezultatus. Ji apžvelgė pasiektus rezultatus, iššūkius ir pateikė įžvalgas apie tolimesnes programos taikymo galimybes.
3. **2024 m. spalio 18 d.** viešame Europos ekonominės erdvės finansinio mechanizmo programos „Sveikata“ baigiamajame renginyje Higienos instituto atstovai pristatė programą „Neįtikėtini metai“. Jie pasidalijo įgyvendinimo patirtimi, kvietė registruotis į mokymus ir siūlė įsigyti knygą „Neįtikėtini metai. Problemų sprendimo vadovas 3–8 metų vaikų tėvams“.
4. **2024 m. gruodžio 11 d.** Higienos institutas surengė nuotolinį seminarą, kuriame dalyvavo programos „Neįtikėtini metai“ bendruomenė: Higienos instituto ir visuomenės sveikatos biurų specialistai ir projekto grupių vadovai. Seminaro metu pristatyti programos veiksmingumo vertinimo rezultatai, mokymų konsultantų veikla ir Norvegijos patirtis, taip pat aptarti praktiniai iššūkiai.
5. Higienos instituto atstovai dalyvavo *Tarptautinio forumo dėl įrodymais pagrįstų intervencijų vaikams įgyvendinimo ir tyrimų* narių organizuotuose susitikimuose 2023 m. balandžio 9–10 d. Dubline (Airija) ir 2024 m. spalio 29–30 d. Kopenhagoje (Danija). Susitikimų metu buvo užmegzti ryšiai su kitų šalių atstovais, stiprinant partnerystes ir įgyjant naudingų žinių, pritaikomų įgyvendinant programas.

6. Visa informacija apie programą „Neįtikėtini metai“, jos veiklas ir registraciją į tėvų grupių mokymus pateikiama projekto svetainėje www.neitiketini-metai.lt.

Programų „Neįtikėtini metai“ ir „Augame žaisdami“ plėtojimas

1. Įsigytas 1-asis programos „Augame žaisdami“ mokomosios medžiagos ir mokymų paketas. Pagrindinis Programos „Augame žaisdami“ ypatumas ir kūrėjų sąlyga jos įgyvendinimui Lietuvoje yra videomedžiagos lietuvių kalba kūrimas. Filmavimas vyks Lietuvoje, dalyvaujant programos kūrėjams ir ekspertams. Suderintos filmavimo datos ir paskirti atsakingi asmenys, siekiant užtikrinti sklandų procesą ir aukštą medžiagos kokybę.
2. Higienos institutas išleido knygą lietuvių kalba „Neįtikėtini metai. Problemų sprendimo vadovas 3–8 metų vaikų tėvams“, kuri naudojama mokymų metu. Tėvai šią knygą gali įsigyti leidykloje ir naudoti praktikoje, stiprindami vaikų emocinę, socialinę ir akademinę raidą bei skatindami tinkamą elgesį.
3. Programos mokyklinio modulio vinjetės buvo profesionaliai subtitruotos lietuvių kalba, kad jos būtų aiškesnės ir patogesnės naudoti mokymų metu. Subtitruota medžiaga leidžia dalyviams lengviau suprasti pateikiamus praktinius pavyzdžius ir taikomus metodus, skatinančius vaikų socialinių, emocinių ir akademinių įgūdžių ugdymą.
4. Atnaujintos ir su Bendruoju duomenų apsaugos reglamentu (BDAR) suderintos asmens duomenų apsaugos naudojimo formos, pritaikytos tiek programų dalyviams, tiek grupių vadovams.
5. Patyrusios ir akredituotos grupių vadovės sėkmingai baigė mokymo konsultantų mokymus ir pradėjo teikti mokymo konsultacijas grupių vadovus. Šių konsultacijų tikslas – užtikrinti Projekto metu vystomos programos tikslumą, atitiktį sesijų standartams, paslaugos kokybę, veiksmingumą ir metodikos vientisumą. Taip pat jos skirtos padėti grupių vadovėms tobulinti kvalifikaciją, gerinti grupių vedimo įgūdžius ir spręsti praktikoje kylančius iššūkius. Sukurtas mokymo konsultacijų tvarkos aprašas ir patogi registracijos platforma, palengvinanti dalyvių įtraukimą į konsultacijų procesą.

Programos „Neįtikėtini metai“ dalyviai

1. 2024 metais programą „Neįtikėtini metai“, skirtą mokyklinio ir ikimokyklinio amžiaus vaikų moduliams, įgyvendino 16 savivaldybių visuomenės sveikatos biurai. Programos vykdytojai – Alytaus miesto, Jonavos rajono, Joniškio rajono, Kauno miesto, Kėdainių rajono, Klaipėdos miesto, Klaipėdos rajono, Marijampolės, Panevėžio miesto, Plungės rajono, Šiaulių miesto, Šilutės rajono, Tauragės rajono, Telšių rajono, Utenos rajono ir Vilniaus miesto savivaldybių visuomenės sveikatos biurai – iš viso surengė 60 grupių užsiėmimų. Iš jų 25 grupės buvo skirtos mokyklinio amžiaus vaikų moduliams, o 35 – ikimokyklinio amžiaus vaikų moduliams.
2. Programą „Neįtikėtini metai“ 2024 metais sėkmingai baigė 267 tėvai, tarp jų 36 vyrai ir 231 moteris. Jie aktyviai dalyvavo grupių veiklose ir prisidėjo prie vaikų gerovės stiprinimo.